



ERWÄRMUNG	HAUPTTEIL	SCHLUSSTEIL
<p>„ENTWICKELE FÜR DICH EIN EIGENES BEGRÜßUNGSRITUAL“</p> <p>1. MUSIKSTOPP</p> <p>KISSEN LIEGEN IN DER HALLENMITTE/HALLE VERTEILT (PLATZ DAZWISCHEN LASSEN)</p> <p>IN VORGEgebenEN LAUFSTILEN SOLLEN DIE KINDER UM DIE KISSEN GROBE RUNDE LAUFEN (WIE IMMER 2-3 X VORWÄRTS, HOPSEN, RÜCKWÄRTS, SEITLICH, VORWÄRTS)</p> <p>BEI MUSIKSTOPP SUCHT SICH JEDES KIND EIN BELIEBIGES KISSEN (BEI GROßEN „REISE NACH JERUSALEM MÖGLICH“)</p> <p>KISSEN MIT VERSCHIEDENEN KÖRPERTEILEN BERÜHREN (Z.B.: DRAUFSETZEN, BAUCH DARAUFLEGEN, DRAUF STELLEN, KNIE DRAUF, RÜCKEN DRAUF USW.</p> <p>.... VERSUCHT RELATIV SCHNELL DIESE MUSIKSTOPP ÜBUNG IM STIL REISE NACH JERUSALEM DURCHZUFÜHREN. ALSO SCHNELL IM SINNE VON NICHT SCHNELL FERTIG WERDEN, SONDERN MIT TEMPO</p> <p>KEINE GYMNASTIKÜBUNG - NUR MUSIKSTOPP</p> <p>GYMNASTIKTEIL:</p> <p>ZUSAMMEN AM KREIS TREFFEN UND 6-7 GYMNASTIKELEMENTE ÜBEN</p> <p>ENTWEDER IM STEHEN ODER IM SITZEN (MIT ODER OHNE KISSEN)</p>	<p>☒ ÜBUNGEN MIT DEN KISSEN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• KISSEN GANZ HOCHWERFEN</li> <li>• KISSEN HOCHWERFEN UND FANGEN</li> <li>• WEIT WERFEN (ÜBERKOPFWURF)</li> <li>• FUßBALL</li> <li>• KISSENSCHLACHT (HINWEIS BEI DEN GROßEN: ES WIRD NICHT INS GESICHT ODER AUS NÄCHSTER NÄHE GESCHOSSEN) IMMER KINDER UND ELTERN DARAUF HINWEISEN, FALLS SIE KISSENSCHLACHT SCHON EHER MACHEN, DASS ES AM ENDE NOCH GEMACHT WIRD.</li> </ul> <p>ZIMMER AUFRÄUMEN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ENTWEDER JUNGS GEGEN MÄDCHEN ODER MAMA/PAPA GEGEN KINDER</li> <li>• IN DER MITTE BANK STELLEN UND KISSEN IN HALLE VERTEILEN</li> <li>• DIE EINE SEITE VERSUCHT DIE KISSEN IN DAS ZIMMER AUF DIE ANDERE SEITE ZU WERFEN (HINWEIS: ES WIRD NICHT INS GESICHT GESCHOSSEN)</li> </ul>	<p>BEWEGUNGSPARCOURS - BEWEGUNGSLANDSCHAFT</p> <p><u>KISSENMONSTER</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• KINDER SOLLEN AUF KOMMANDO ALLE IN DER HALLE VERTEILTEN KISSEN SO SCHNELL WIE MÖGLICH EINSAMMELN UND IN EINE KISTE RÄUMEN</li> <li>• DER ÜL WIRFT DIE KISSEN JEDOCH IMMER UND IMMER WIEDER IN DIE HALLE ZURÜCK</li> <li>• KINDER SAMMELN DIE KISSEN SO LANGE EIN, BIS DER ÜL „STOPP“ RUFT ODER DIE KINDER SCHNELLER WAREN</li> </ul> <p><u>SCHLAFENDER „BÄR“</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ÜL LEGT SICH ALS SCHLAFENDER BÄR AN EINEN ORT IN DER HALLE. DIE KINDER SOLLEN VERSUCHEN DER SCHNARCHENDE BÄR MIT KISSEN ZUZUDECKEN... IRGENDWANN WACHT ABER DER BÄR AUF SCHÜTTELT SICH UND VERSUCHT SICH EIN KIND ZU FANGEN.</li> </ul> <p>„ENTWICKELE FÜR DICH EIN EIGENES ABSCHLUßRITUAL“</p>